



**Comprehensive
Empowerment**

Accompagner le changement sur le plan humain

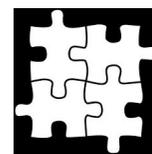
Nous vivons dans un monde et à une époque où le changement est indispensable pour progresser et il est continu. Changer figure parmi les défis les plus compliqués à relever dans les sociétés. D'abord parce qu'il n'est pas trivial de mettre les structures, les processus et les méthodes en place pour changer, ensuite parce que les équipes en charge des changements sous-estiment ou ignorent parfois comment accompagner les individus.

Qu'est-ce que ce Workshop m'apporte ?

- Vivre émotions, difficultés, dynamiques négatives et pensées bloquantes
- Comprendre que la résistance est naturelle et l'aborder constructivement
- Créer une infrastructure pour que le changement puisse avoir lieu
- Réapprendre à concentrer son énergie sur les gains, pas sur les pertes
- Comprendre que la projection du monde idéal est indispensable
- "Vendre" les idées essentielles du changement
- Encourager la créativité et l'innovation
- Favoriser la collaboration
- Pérenniser les changements pour en profiter



Comprendre



Intégrer



Pratiquer

Keep intuition and instinct - Add structure and strategy!

Comprehensive Empowerment - Avenue du Domaine 181/11 Domeinlaan, Bruxelles 1190 Brussel
T-F +32 2 346 64 17 - M +32 475 44 14 63 - info@comempower.com - www.comempower.com



Comprehensive Empowerment

Agenda

Méthodologie

JOUR 1

- Quels changements vivez-vous actuellement ?
- Difficultés liées à vos changements
- Ressentir le changement : réactions, pensées, émotions



Discussions en sous-groupes

- Changer à différents niveaux
- Pouvoirs et changement



Jeux de rôle / Exercices

- Les dynamiques du changement
- Comment aborder chaque dynamique

- Se parler gentiment
- Voix interne et changement
- “Qui a piqué mon fromage ?”
- Les différentes attitudes



Outils, modèles, méthodes

- Penser autrement
- La créativité et le changement
- Seul ou en groupe ?
- Le collaboration et le changement



Vidéos illustratives

- Plan d'action

JOUR 2

Workshop d'une journée sur base des changements concrets auxquels sont soumis les participants et sur base d'une méthodologie en 5 étapes : créer une équipe de changement, développer et partager une vision, encourager l'engagement des individus, mesurer les progrès, ancrer les changements,



Jeux de rôle / Exercices

Keep intuition and instinct - Add structure and strategy!