



**Comprehensive  
Empowerment**

## Faire la différence en prise de parole

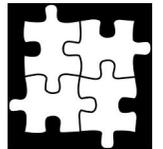
Lorsque nous parlons, animons, facilitons, enseignons... nous sommes confrontés à la présentation de nos idées, nos projets et nous devons convaincre. Etre face à son public ou en faire partie est un défi. Comment attirer l'attention et la garder ? Quoi dire ? Quels outils utiliser ? Comment gérer les interactions, difficiles ? Beaucoup d'éléments sont en jeu.

### Qu'est-ce que ce Workshop m'apporte ?

- 📌 Clarifier ce que je dois préparer et comment le faire sans faille
- 📌 Concevoir mes messages clefs
- 📌 Utiliser le matériel à disposition pour optimiser l'impact sur le public
- 📌 Savoir comment éveiller l'attention du public
- 📌 Savoir comment garder l'intérêt des participants
- 📌 Aider les participants à retenir mes messages
- 📌 Gérer ma nervosité, mes tics et le silence
- 📌 Gérer les interactions difficiles
- 📌 Renforcer ma crédibilité, ma réputation et augmenter mes résultats



Comprendre



Intégrer



Pratiquer

**Keep intuition and instinct - Add structure and strategy!**

Comprehensive Empowerment - Avenue du Domaine 181/11 Domeinlaan, Bruxelles 1190 Brussel  
T-F +32 2 346 64 17 - M +32 475 44 14 63 - info@comempower.com - www.comempower.com



# Comprehensive Empowerment

## Agenda

## Méthodologie

### JOUR 1

- Présentations individuelles
- Feedback constructif des autres personnes
- Bonnes pratiques - pratiques à éviter
  
- La structure d'une présentation
- Les règles de base et ce qu'elles apportent
- L'objectif de la prise de parole
- Les attentes du public
  
- Les messages clefs à transmettre
- Convaincre de façon constructive et personnalisée
- Gérer le temps



Discussions en sous-groupes



Jeux de rôle / Exercices



Outils, modèles, méthodes

### JOUR 2

- Quantité d'information
- Illustrer
- Construire la logique
  
- Voix et langage non verbal
- Attirer et garder l'attention/l'intérêt
- Adapter son discours
  
- Impliquer le public
- Occuper le terrain
- Gérer constructivement les interactions difficiles



Vidéos illustratives



Jeux de rôle / Exercices

**Keep intuition and instinct - Add structure and strategy!**