



Comprehensive Empowerment

Resultaten met assertiviteit & empathie stimuleren

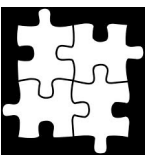
De capaciteit om empathie te tonen en om assertief te zijn is cruciaal om te slagen, als we onderhandelen, conflicten beheren, verkopen, met onze medewerkers communiceren en over het algemeen, gedurende onze interacties met de buitenwereld. Deze vaardigheden zijn als de twee kanten van hetzelfde geldstuk, onscheidbaar om resultaten te stimuleren.

Wat brengt me deze Workshop op?

- Meer aandacht krijgen van anderen
- Ongewenste interrupties weigeren
- Neen zeggen aan toxische aanvragen
- Niet meer in de valstrikken vallen van egoïstische manipulaties
- Actief aan discussies deelnemen
- Kritisch nadenken
- Meer tijd vrijmaken voor privé activiteiten
- Van mening veranderen zonder zich slecht te voelen
- Kansen op promoties verhogen



Begrijpen



Integreren



Uitoefenen

Keep intuition and instinct - Add structure and strategy!

Comprehensive Empowerment - Avenue du Domaine 181/11 Domeinlaan, Bruxelles 1190 Brussel
T-F +32 2 346 64 17 - M +32 475 44 14 63 - info@comempower.com - www.comempower.com



Comprehensive Empowerment

Agenda

Methodologie

DAG I

- Zelf-diagnose van eigen assertiviteitsniveau
- Het begrip “kritisch boodschap”
- Vier reacties t.o.v. kritische boodschappen

- Medewerking begunstigen
- Actief luisteren en empathie

- Aanvragen doen
- Zijn kritische mening geven

- Complimenten maken
- Complimenten krijgen

- Opbouwende kritiek geven
- Kritieken op een constructieve manier ontvangen

- Goed nieuws aankondigen
- Slecht nieuws aankondigen

- Meningsverschillen uitdrukken
- Zijn limieten stellen
- Op een opbouwende manier “Neen” zeggen

- Zich tegen toxische manipulaties beschermen



Subgroep discussies



Rollenspellen / Oefeningen



Tools, Modellen, Methoden



Illustratieve videos



Rollenspellen / Oefeningen

Keep intuition and instinct - Add structure and strategy!

Comprehensive Empowerment - Avenue du Domaine 181/11 Domeinlaan, Bruxelles 1190 Brussel
 T-F +32 2 346 64 17 - M +32 475 44 14 63 - info@comempower.com - www.comempower.com